**12. Leipziger Tierärztekongress**

**mit Fachmesse vetexpo**

**(18. bis 20. Januar 2024)**

Leipzig, 14. November 2023

**Praxismanagement in der Tiermedizin**

**Ein gutes Praxismanagement ist in der heutigen Zeit für alle Praxen und Kliniken unverzichtbar. Es stellt nicht nur den reibungslosen Ablauf und eine optimale Patientenversorgung sicher, sondern dient auch dem Wohlbefinden und dem guten Miteinander im gesamten Team. Erstmals widmet sich der Leipziger Tierärztekongress in einer separaten Vortragsveranstaltung wichtigen Themen rund um das Praxismanagement.**

Der Alltag in der Tierarztpraxis oder Tierklinik kann für Tierärzte äußerst herausfordernd sein. Hier kommt es auf ein gutes Praxismanagement an, das unter anderem auf eine gute Organisation, reibungslose Abläufe und angemessene Pausen- und Ruhezeiten abzielt.

**Effektive Pausen für mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit**

Der Berufsalltag in Tierarztpraxen oder Tierkliniken ist häufig von einer eng getakteten Terminsprechstunde geprägt. Auch unangekündigte Patienten sowie Notfälle gehören für viele Tierärzte zur täglichen Routine. Angemessene Pausenzeiten einzuhalten, fällt dabei häufig schwer. Dies gilt insbesondere für Tierärzte, die im Schichtsystem arbeiten.

Dabei sind regelmäßige Pausen unerlässlich für die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden sowie für die Leistungsfähigkeit aller Teammitglieder. „Viele verzichten freiwillig auf Pausen, meist aus Angst, unnötig Zeit zu vergeuden. Doch dieser Eindruck trügt. Nach gut geführten Pausen steigen unsere Produktivität und Konzentration wieder so stark an, dass die vermeintliche Zeitverschwendung schnell wieder wettgemacht wird“, weiß Dr. Lisa Leiner. In ihrem Vortrag „Einatmen, ausatmen – Pause. Und zwar richtig!“ auf dem 12. Leipziger Tierärztekongress widmet sie sich den Fragen: Wie häufig und wie lang sollten Pausen sein? Und was sollten Sie in den Pausen tun, um sich optimal zu regenerieren?

**Alltäglichen Stress bewältigen**

Viele Faktoren im privaten und beruflichen Umfeld führen zu einem Stressempfinden. In der Tierarztpraxis und Tierklinik können dies beispielsweise schwierige Patientenbesitzer sein. Stress entsteht auch, wenn die Arbeit nicht wie geplant vorangeht oder man auf dem Weg zur Arbeit im Stau steht. Besteht der Stress über längere Zeit, geht dies mit somatischen und psychischen Stresssymptomen einher. Abhilfe verschaffen verschiedene Ansätze wie ein optimiertes Terminmanagement, eine gut funktionierende Kommunikations- und Feedbackkultur sowie im Vorfeld festgelegte Regelungen für den Umgang mit schwierigen Patientenbesitzern, Beschwerden etc.

Da Stress am Arbeitsplatz jedoch nicht gänzlich ausbleibt, ist es für jeden Einzelnen wichtig zu überlegen, wie man selbst am besten mit stressigen Situationen umgehen kann und wie sich diese in Zukunft vermeiden lassen. Über mögliche Schritte informiert Frau Dr. Lisa Leiner in ihrem Vortrag „Stress lass nach! Wie ich herausfordernde Situationen besser überstehe“.

**Vortragsprogramm am 20. Januar 2024**

Die Teilnehmer des Leipziger Tierärztekongresses 2024 dürfen sich am 20. Januar zwischen 9:00 und 15:45 Uhr auf spannende Vorträge zu folgenden Themen freuen:

* 24/7 im Einklang mit der inneren Uhr: Dienstplangestaltung mit Rücksicht auf den Biorhythmus
* Einatmen, ausatmen – Pause. Und zwar richtig!
* Veränderungsbereitschaft ist nicht nur „Wille“: Was der Mensch/Mitarbeiter braucht, um mitzuziehen
* Innere Stärke, äußere Wirkung: Wie Selbstsicherheit durch bewusste Kommunikation entsteht
* Sicherheit – wie schütze ich mich – und wovor eigentlich?
* Ausbildung, Vorbereitung, Entwicklung – wie ich mein Team fit mache für die Nacht
* Selbstfürsorge: Jeder ist sich selbst der Nächste!
* Stress lass nach! Wie ich herausfordernde Situationen besser überstehe
* Wenn ein beruflicher Notfall zum persönlichen wird

Das Programm wurde in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Tiermedizinisches Praxismanagement (TPM) erarbeitet.

**Über den Bundesverband Tiermedizinisches Praxismanagement (TPM)**

Der Bundesverband Tiermedizinisches Praxismanagement e.V. (TPM) hat es sich unter anderem zur Aufgabe gemacht, Praxismanagern in der Tiermedizin-Branche eine Stimme zu verleihen, Management-Themen zu bearbeiten sowie Hilfestellungen zu leisten. Die rund 170 Mitglieder, und solche, die es werden möchten, erwarten regelmäßige Live-Seminare und Workshops. Interessierte haben zudem die Möglichkeit, im Rahmen des Kurses „Management in der Tierarztpraxis/Klinik“ an der Hochschule Neu-Ulm, nebenberuflich einen sechsmonatigen Zertifikatslehrgang zu absolvieren. Darüber hinaus ist ein Bachelor-Studiengang in Planung, der voraussichtlich in der zweiten Jahreshälfte 2024 beginnen wird.

**Über den Leipziger Tierärztekongress und die vetexpo**

Der Leipziger Tierärztekongress und die Fachmesse vetexpo werden von der Veterinärmedizinischen Fakultät der Universität Leipzig, den sechs Tierärztekammern der Bundesländer Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen sowie der Leipziger Messe GmbH veranstaltet. 5.600 Tierärzte, Tiermedizinische Fachangestellte und Studenten der Veterinärmedizin sowie 500 Referenten kamen zur vergangenen Veranstaltung vom 7. bis 9. Juli 2022 nach Leipzig. Auf der größten veterinärmedizinischen Fachmesse im deutschsprachigen Raum, der vetexpo, präsentierten sich 282 Unternehmen aus 17 Ländern auf 15.000 m² Fläche. Der 12. Leipziger Tierärztekongress findet vom 18. bis 20. Januar 2024 statt.

**Über die Leipziger Messe**

Die Leipziger Messe gehört zu den zehn führenden deutschen Messegesellschaften und den Top 50 weltweit. Sie führt Veranstaltungen in Leipzig und an verschiedenen Standorten im In- und Ausland durch. Mit den fünf Tochtergesellschaften, dem Congress Center Leipzig (CCL) und der KONGRESSHALLE am Zoo Leipzig bildet die Leipziger Messe als umfassender Dienstleister die gesamte Kette des Veranstaltungsgeschäfts ab. Dank dieses Angebots kürten Kunden und Besucher die Leipziger Messe – zum zehnten Mal in Folge – 2023 zum Service-Champion der Messebranche in Deutschlands größtem Service-Ranking. Der Messeplatz Leipzig umfasst eine Ausstellungsfläche von 111.900 m² und ein Freigelände von 70.000 m². Jährlich finden durchschnittlich 270 Veranstaltungen – Messen, Ausstellungen und Kongresse – statt. Als erste deutsche Messegesellschaft wurde Leipzig nach Green Globe Standards zertifiziert. Ein Leitmotiv des unternehmerischen Handelns der Leipziger Messe ist die Nachhaltigkeit.

**Ansprechpartner für die Presse:**

Tirza Berger, Pressesprecherin für medizinische Messen und Kongresse

Leipziger Messe GmbH

Telefon: +49 (0)341 / 678 6526

E-Mail: t.berger@leipziger-messe.de

für Presseanfragen zur Veterinärmedizinischen Fakultät:

Susann Sika, Pressereferentin

Universität Leipzig

Telefon: +49 (0)341 / 97-35022

[susann.sika@zv.uni-leipzig.de](mailto:susann.sika@zv.uni-leipzig.de)

**Leipziger Tierärztekongress im Internet**

[www.tieraerztekongress.de](http://www.tieraerztekongress.de)

[www.facebook.com/tieraerztekongressleipzig](http://www.facebook.com/tieraerztekongressleipzig)

<https://www.instagram.com/leipziger.tieraerztekongress>

**#LTK24**